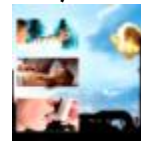


با **copy** و **paste** کردن هر یک از عناوین زیر در سایت **Google** ، مقاله انتخاب شده بطور کامل جهت مطالعه در اختیار شما قرار میگیرد.



- نقش پُرز در بروز آسم
- یکی از علل شناخته شده ی آسم و آلرژی به ویژه در کودکان، حشرات ذره بینی به نام مایت یا حیره هستند. این موجودات در میان پُرزهای فرش...



- آمار آسم در تهران نگران کننده است
- رییس سومین همایش تخصصی آسم با اشاره به این موضوع که بروز علایم آسم در تهران 3 برابر بیش از...



- دارو درمانی در آسم
- تا چند سال پیش درمان آسم با دارو هایی مثل تنوفیلین و آمینوفیلین که برونش را گشاد می کردند، بود...



- کنترل آسم در بارداری
- اولین سه شنبه ی ماه می میلادی به نام روز جهانی آسم نام گذاری شده است که امسال مصادف با...



- توصیه های تغذیه ای در آسم
- آسم شامل تنگی نفس حمله ای همراه با خس خس سینه است و در اثر انقباض مجاری هوایی و یا تورم غشاء...



- بیماری انسدادی مزمن ریوی ؛ درمان و توصیه ها
- در قسمت اول این مطلب راجع به بیماری انسدادی مزمن ریه یا همان ( Chronic obstructive pulmonary disease ( COPD )...)



- بیماری انسدادی مزمن ریوی ؛ علل و علائم
- شاید برای تان جالب باشد بدانید که اگر دچار بیماری انسدادی مزمن ریه بودید، چه طور نفس می کشیدید. آن وقت مطمئناً قدر سلامتی تان...



- آلرژی بهاره درمان قطعی دارد؟
- بیماری آلرژی بهاره یک بیماری ژنتیک است که هنوز درمان قطعی ندارند و بهترین درمان آن...



- آیا در حمام نفس تان می گیرد؟
- افراد زیادی از تنگی نفس و سخت شدن تنفس در حمام رنج می برند، این در حالی است که این افراد در زندگی روزمره خود شکایتی...



- چرا آسم زیاد شده است؟

• در طی 3 دهه ی گذشته بر میزان شدت و شیوع آسم، آلرژی بینی و سایر آلرژی ها، هزینه های بهداشتی درمانی...



• وقتی نفس تنگ می شود

• آسم یکی از مشکلات بسیاری از افراد جامعه است که می تواند بسیار هم درد سرآفرین باشد. این بیماری به خصوص در سنین کودکی...



• واکسن آلرژی؛ گران و کم اثر

• هنوز خواب صبحگاهی از چشم‌های بیرون نرفته است که خارش‌های شدید گلو همراه با کهیرهای...



• توصیه های ضد آسم در خانه

• «بهتر است کودکان، سالمندان و افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی و تنفسی در خانه بمانند.» این توصیه...



• مقابله با آنفلوآنزا در مدارس

• آنفلوآنزا یک بیماری ویروسی بسیار مسری است که به سرعت از شخصی به شخص دیگر از طریق...



• بچه ها زود به آنفلوآنزای خونی مبتلا می شوند

• با سرد شدن هوا و باز شدن مدارس، آنفلوآنزای نوع A (خونی) در بین مردم و به خصوص دانش‌آموزان...



• خطر نگهداری دستمال آلوده در جیب

• یک متخصص بیماری‌های عفونی با بیان این که نگهداری دستمال‌های کاغذی آغشته به ترشحات تنفسی...



- حیوانات خانگی در افزایش آلرژی موثرند یا کاهش آن؟
- با این که تا به امروز، مطالعات گسترده‌ای درباره تاثیر نگهداری از حیوانات خانگی در ابتلای کودکان به آلرژی...



- يك عطسه و هزار درد بي درمان
- بحث شیوع آنفلوآنزای نوع A، آن هم در فصل پاییز و زمستان که به دلیل سرد شدن هوا همه شهروندان...



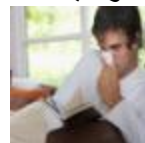
- خطر در بیخ گوش
- آنفلوآنزای شما چند دلیل دارد؛ یا به طور مداوم در خیابان‌ها تردد دارید و به طور همزمان از...



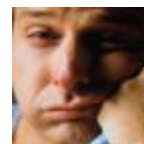
- سل؛ طاعون سفید
- دکتر عبدالرضا سودبخش، متخصص بیماری‌های عفونی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی...



- تفاوت آنفلوآنزای خونی و فصلی
- حدوداً یک سال است که هیچ جایی ایمن به نظر نمی رسد. شما وارد یک اتوبوس شلوغ یا مترو می شوید...



- چگونه از سرماخوردگی مصون بمانیم؟
- دوباره فصل سرماخوردگی و آنفلوآنزا شروع شد. هیچ‌کدام از ما دوست نداریم به این بیماری‌ها مبتلا...



•  
•  
• عوارض چشمي آنفلوآنزاي خوكي

• اين روزها تب آنفلوآنزاي خوكي بالا گرفته و رسانه‌ها كم و بيش درباره آن اطلاع‌رساني مي‌كنند...



•  
•  
• آيا فرزندان به واكسن آنفلوآنزا نياز دارد؟

• در اين فصل از سال، سرماخوردگي شايع‌ترين بيماري است كه همه سنين، از كودك و نوجوان گرفته تا بزرگسال و سالمند را درگير مي‌كنند...



•  
•  
• درمان گياهي براي گلودرد چركي خوب نيست

• با توجه به عوارض خطرناك ديررس گلودردهاي چركي (باكتريايي)، درمان با داروهاي تزريقي يا...



•  
•  
• وضعيت دارويي کشور در برابر آنفلوآنزاي خوكي

• وزير بهداشت درباره وضعيت دارويي کشور براي تامين داروي مورد نياز بيماران آنفلوآنزاي خوكي گفت...



•  
•  
• سايت اختصاصي آنفلوآنزاي خوكي

• مدير كل روابط عمومي وزارت بهداشت با اعلام اينكه آخرين تعداد مبتلايان به آنفلوآنزاي نوع A در کشور به...



•  
•  
• آنفلوآنزاي نوع A (خوكي) در ايران

• وزير بهداشت آخرين آمار مبتلايان به آنفلوآنزاي نوع A (خوكي) در ايران را 61 نفر اعلام كرد...



•  
•  
• سونا در کمین سلامتی افراد

• این روزها با آغاز فصل تعطیلات مدارس، اوقات زیادی جهت گذران فراغت وجود دارد، به همین دلیل بسیاری از افراد با رفتن...



•  
• سرفه، واکنشی طبیعی

• سرفه عکس العمل طبیعی بدن جهت خروج مواد محرکه و به طور کلی هر گونه مانعی است که در مسیر راه های تنفسی فرد قرار می گیرد...



•  
• موقع عطسه جلوی دهانتان را بگیرید

• بیست هزار ویروس در هر بار سرفه یا عطسه از دهان و بینی شما خارج می شوند. لذا دفعه ی بعد که عطسه یا سرفه کردید، دلیل موجهی برای گرفتن دستمال...



•  
• آلرژی در فصل گرما

• علائم ابتلا به آلرژی های فصلی در برخی افراد، با آغاز فصل گرما تشدید می شود. این علائم در فصل گرما...



•  
• 6 اشتباه رایج درباره آنفلوآنزای خوک

• ما مسلمانها چون گوشت خوک نمی خوریم، آنفلوآنزای خوک نمی گیریم؟ نه، ربطی ندارد! راه اصلی انتقال این بیماری، تنفسی است (نه خوراکی)؛ یعنی می تواند...



•  
• علائم آسم اوایل صبح و عصرها تشدید می شود

- اولین سه شنبه ماه می میلادی به نام روز جهانی آسم نامگذاری شده است که امسال مصادف با 5 ماه می 2009 میلادی (15 ادریبهشت 1388) می باشد...



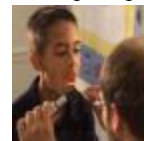
• مراقب شیوع آنفلوآنزای خوک باشید

- سازمان بهداشت جهانی در خصوص شیوع گسترده بیماری مهلك آنفلوآنزای خوک هشدار داد. بیش از هزار و 300 نفر از مردم مکزیک به ویروس آنفلوآنزای خوک آلوده...



• بهار همراه با حساسیت آمد

- عطسه‌های پی‌درپی، خارش پوست و گلو، آبریزش چشم و بینی همه از علائم آلرژی و حساسیت‌هایی است که بسیاری از افراد در فصل بهار به آن دچار می‌شوند...



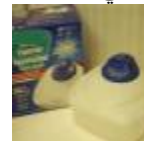
• درمان گلودرد را جدی بگیرید

- در بسیاری از کشورهای جهان، بیماری‌های قلبی مهم‌ترین عامل مرگ و میر انسان هاست و از بین بیماری‌های قلبی، روماتیسم قلبی یا تب روماتیسمی کاملاً...



• گلودرد چرکی

- شاید کمتر کسی را بشناسید که تا کنون دچار گلودرد نشده باشد. همه افراد تجربه آن را دارند. به همین دلیل نیز با مشکلات ناشی از آن آشنایی دارید...



• راهنمای خرید دستگاه بخور

- پیش از خرید دستگاه بخور باید تصمیم بگیرید که تمایل به خرید چه نوع دستگاه بخوری دارید. قیمت این دستگاه‌های رطوبت‌ساز معمولاً از...



•  
•  
دستگاه بخور مفید است یا نه؟

• در فصل سرما خوردگی شاید این سوال برای شما هم مطرح شده باشد که آیا می توان از دستگاه بخور برای درمان این بیماری استفاده کرد یا نه؟ اصلاً بخور دادن فایده‌ای هم دارد...



•  
•  
نسخه گیاهی برای سرما خوردگی

• با توجه به اینکه استفاده از گیاهان دارویی در درمان بیماری‌ها از روند کندتری نسبت به داروهای شیمیایی برخوردار است، یعنی زمان طولانی‌تری وقت می برد، ولی طبق تحقیقات به...



•  
•  
ضدسرفه های طبیعی

• از آنجا که اغلب سرفه‌ها عامل ویروسی داشته و مصرف آنتی بیوتیک بر آنها بی تاثیر است، پزشکان، ضدسرفه های شیمیایی موجود در بازار را...



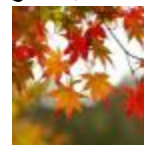
•  
•  
تاثیر آلاینده‌های خانه بر سلامتی

• تنگی نفس، سرفه‌های خشک و خس‌خس سینه از علائم مهم بیماری آسم هستند. امروزه ابتلا به بیماری‌های ریوی در دنیا، به ویژه در کشورهای در حال توسعه...



•  
•  
سینوزیتی‌ها بخور گرم دهند

• سینوس‌ها فضاهای خالی پر از هوا هستند که در قسمت جلوی جمجمه در استخوان‌های سر و صورت قرار دارند. این فضاها با مجرای ظریف به...





- آلرژی های پاییزی
- پاییز، فصل سختی برای مبتلایان به آلرژی (حساسیت) است. آلرژی در اثر واکنش سیستم ایمنی بدن به یک سری مواد بی ضرر به وجود می آید، مثل...



- 10 نکته درباره واکسن آنفلوآنزا
- تلقیح سالانه واکسن آنفلوآنزا می تواند به شما کمک کند تا از خودتان در برابر تاثیرات آزار دهنده ویروس آنفلوآنزا محافظت کنید...



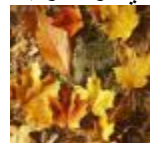
- 10 باور غلط درباره سرماخوردگی (2)
- در قسمت اول این مقاله ، 5 باور غلط درباره سرماخوردگی را گفتیم. حال بقیه آنها را بیان می کنیم...



- تجویز سلیقه ای واکسن آنفلوآنزا
- با رسیدن فصل پاییز و سرد شدن هوا، حرف و حدیث ها درباره واکسن آنفلوآنزا هم آغاز می شود؛ واکسنی که طی چند سال گذشته، اظهار نظرهای بعضاً متناقض متخصصان درباره آن...



- 10 باور غلط درباره سرماخوردگی (1)
- آنقدر در زمستان و پاییز - و گاهی حتی بقیه سال! - سرماخورده ایم و خانه نشین شده ایم که حالا دیگر هر کدام از ما، ذخیره ای از تجربیات ریز و درشت درباره عطسه، سرفه، گلودرد...



- آغاز آلرژی ها در پاییز
- جمع کردن و سوزاندن برگ های پاییزی رسم سالانه بسیاری از افراد است، اما کارشناسان می گویند افراد دچار آلرژی بهتر است از این کار پرهیز کنند...